

Herbatka u Joli



1. źródło: tvnmeteon.tvn24.pl

Serdecznie witam drogich Seniorów!

Kącik ten jest redagowany dla was z myślą o tym, aby podzielić się z wami istotnymi informacjami, ciekawostkami i radami dotyczącymi polepszenia jakości życia.

Rady na luty:

- ciesz się i baw w okresie karnawału,
- w poście oczyszczaj ciało i ducha,
- uporządkuj swoje sprawy spadkowe.



2. źródło: fot. Fyrklövern, przykład karnawalowej dekoracji stołu.

Karnawał trwa od Święta Trzech Króli 6 stycznia do Popielca 2 marca 2022r.

Oznacza czas zabawy i sutego jedzenia przed okresem postu. W okresie pandemii radzę zrezygnować z hucznych zabaw na rzecz domowych prywatek w gronie znajomych. Pamiętajcie Seniorzy bawią się najlepiej!

Wraz z nastaniem postu powinniśmy jeść skromnie i chociaż przez pewien czas bezmięśnie. Oprócz oczyszczania ciała mamy oczyszczać się duchowo czyli przemyśleć swoje postępowanie, odrzucając złe myśli i nawyki, wzmacniając dobre.

Herbatka u Joli

Jest to czas wzmacniania swojego „ego” czyli swojej świadomości. Po tym okresie powinniśmy być zdrowsi, spokojniejsi oraz silniejsi fizycznie i psychicznie. Przed nami kolejny wspaniały rok. Radzę, aby uporządkować swoje sprawy spadkowe. Brak uregulowań prowadzi do kłótni rodzinnych, sporów sądowych a niekiedy utraty majątku przez spadkobiercę.

Dzieje się tak dlatego, że w Polsce prawo spadkowe wprowadza następującą kolejność dziedziczenia ustawowego:

I grupa: małżonek i dzieci,

II grupa: małżonek i rodzice,

III grupa: małżonek i rodzeństwo,

IV grupa: dziadkowie,

V grupa: pasierbowie,

VI grupa: gmina i skarb państwa.

Oznacza to, że po zmarłym małżonku dziedziczy drugi małżonek i dzieci. W przypadku, gdy nie ma dzieci - małżonek i rodzice małżonka zmarłego, jeżeli rodzice nie żyją to małżonek i rodzeństwo zmarłego. Pozostałe grupy spadkowe dziedziczą na tych samych zasadach, to znaczy, jeżeli nie ma zstępnych to dziedziczą dziadkowie. Jeżeli i oni nie żyją, to dziedziczą ich dzieci. Jeżeli nie ma krewnych to majątek przechodzi na pasierba. W sytuacji, gdy zmarły nie miał w/w-yh krewnych dobra otrzymuje gmina ostatniego miejsca zamieszkania zmarłego. Jeżeli nie można tego ustalić spadek nabywa Skarb Państwa.

Więc jeżeli nie chcemy, aby po naszej śmierci nastąpiło dziedziczenie ustawowe należy sporządzić testament, najlepiej u notariusza. Szczególnie wydaje mi się ważnym to, aby tak zabezpieczyli się bezdzietni małżonkowie, czyniąc siebie wzajemnie jedynymi spadkobiercami. (Prawo spadkowe reguluje kodeks cywilny).

Na karnawał polecam sernik wiedeński, na który zawsze znajdzie się miejsce w brzuchu:)



Składniki:

1kg sera (z wiaderka lub trzykrotnie zmielonego),
6 jajek
1 szklanka duża cukru,
125 gr masła,
1 łyżka maki ziemniaczanej
2 łyżki maki pszennej,
2 łyżeczki cukru waniliowego lub laska wanilii,
cukier puder do posypania.

3. źródło: [/przepisyjoli.com/2016/03/sernik-wiedenski/_dsc0202/](http://przepisyjoli.com/2016/03/sernik-wiedenski/_dsc0202/)

Przepis:

Przepis na tortownicę o średnicy 25 cm. Żółtka oddziel od białek. Masło utrzyj z cukrami i żółtkami. Dodaj ser, mąki. Na koniec ubij białka z szczyptą soli i delikatnie wmieszaj w masę. Piecz na posmarowanej masłem i posypanej bułką tartą blasze około godziny w 180°. Pozostaw w lekko uchylonym piecu do ostygnięcia. Posyp cukrem pudrem. Smacznego!

Herbatka u Joli

Polecam bułkę tartą zastąpić herbatnikami zmiksowanymi z rozpuszczonym masłem.

Dziękuję czytelnikom za przeczytanie artykułu, zachęcam do skorzystania z porad.
Życzę zdrowia i przeżycia wielu radosnych chwil.

Jolanta Pszczółka