

Herbatka u Joli



1. źródło: tvnmeteon.tvn24.pl

Serdecznie witam drogich Seniorów!

Kącik ten jest redagowany dla was z myślą o tym, aby podzielić się z wami istotnymi informacjami, ciekawostkami i radami dotyczącymi polepszenia jakości i długości życia.

Rady na lipiec:

- Patrz w gwiazdy i marz.



Każda gwiazda na niebie jest gigantycznych rozmiarów kulą płonącego gazu o różnym składzie, skupionego dzięki sile grawitacji, czyli przyciągania. Oddalone są od nas o miliony lat świetlnych. Większość gwiazd jest widoczna jedynie nocą.



Od zarania dziejów ludzie z fascynacją patrzą w niebo, podziwiają je, marzą, wykorzystują do nawigacji, opisują w wierszach, filmują, malują itd. Gwiazda jest symbolem ogólnej poprawy sytuacji życiowej, spełnienia marzeń.



Inne znaczenia: boska idea, boskie oko, bóstwo, anioł, boski ogień, światło niebiańskie, wróżbita, nieskończoność, ideał, szczęśliwość, sukces, nadzieja, szczęście, wolność, czujność, czystość, zasługa, starość, nieśmiertelność, natchnienie, przeznaczenie, wybitna osobowość.



Najsłynniejsze gwiazdy w literaturze: gwiazda betlejemska, gwiazda zaranna (zwiastun Mesjasza), gwiazda przewodnia – idea przewodnia przyświecająca człowiekowi, gwiazdy - oczy kobiece, urodzony pod dobrą gwiazdą - określenie szczęściarza, pod złą - pechowca.

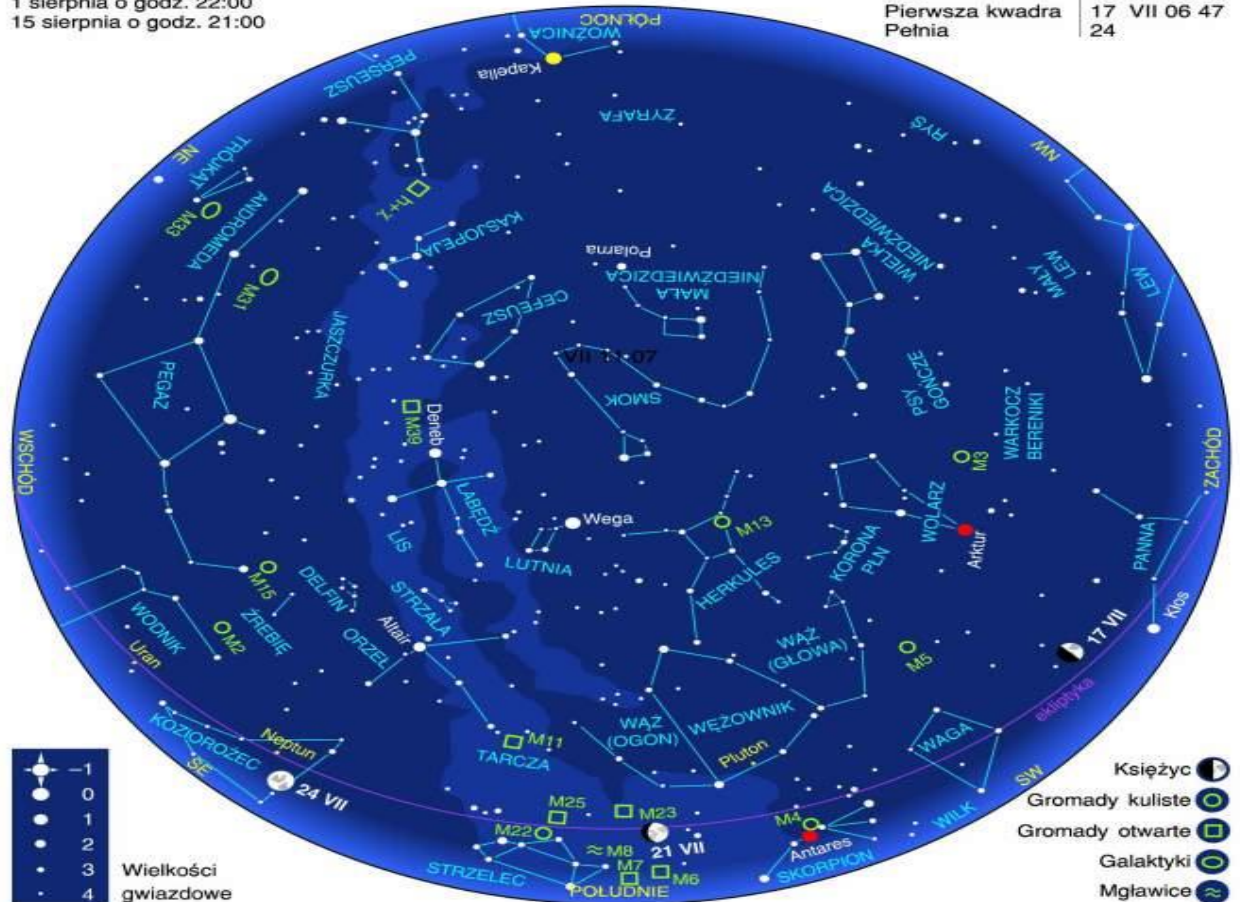


Już w starożytności ludzie szukali jakichś związków pomiędzy gwiazdami, zaczęli je łączyć w symboliczne kształty nadając im nazwy z mitologii. Gwiazdozbiory są skatalogowaną grupą gwiazd zebranych na określonym obszarze sfery niebieskiej.

Herbatka u Joli

Tak wygląda niebo
1 lipca o godz. 24:00
15 lipca o godz. 23:00
1 sierpnia o godz. 22:00
15 sierpnia o godz. 21:00

FAZY KSIĘŻYCA	
Ostatnia kwadra	2 VII 19 ^h 19 ^m
Nów	10 VII 12 26
Pierwsza kwadra	17 VII 06 47
Pełnia	24



2. Niebo w lipcu, źródło: <http://www.wiw.pl/astronomia/niebo/200207/okr-z.jpg>

Czy warto mieć marzenia?

Warto, bo pozytywnie wpływają na nasze samopoczucie, pomagają realizować cele. Wyobrażając sobie bieg przyszłych zdarzeń czujemy się szczęśliwi. Marzymy przecież o rzeczach dla nas przyjemnych, a wtedy wzmacnia się naturalnie produkcja endorfin zwanych hormonem szczęścia. Dlatego marząc od razu poprawiamy sobie nastrój.

Na letnie upały proponuję bezkremowe ciasto owocowe, które zawsze się udaje, z mojego zeszytu przepisów.



Składniki na dużą blachę, małą przygotowujemy z połowy składników:

- 8 dużych jajek , 2 szklanki cukru (ja daję niepełne szklanki),
- 1 szklanki mąki ziemniaczanej, 3 szklanki mąki pszennej,
- 3 płaskie łyżeczki proszku do pieczenia, cukier waniliowy,
- 2 margaryny (można część zastąpić masłem), starta skórka z cytryny. Wszystkie produkty powinny być w temperaturze pokojowej.

3. Źródło: <https://www.kwestiasmaku.com/przepis/ciasto-z-owocami-i-kruszonka>

Herbatka u Joli

Sposób sporządzenia: margarynę utrzeć z cukrami, ciasto ucierać dalej dodając po 1 jajku, na koniec wmieszać łyżką przesiane mąki z proszkiem. Wylać ciasto na blachę wysmarowaną tłuszczem i wysypaną bułką tartą. Wcisnąć do ciasta owoce. Piec w 180^o ok 50 minut na złoto. Smacznego!

Dziękuję czytelnikom za przeczytanie artykułu, zachęcam do skorzystania z porad. Życzę zdrowia i przeżycia wielu radosnych chwil.

- Jolanta Pszczółka -